



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY



Docente Regionale

tel. 340.4980892 - e.mail: all.berrettigiuseppe@federugby.it

Oggetto: CORSO AGGIORNAMENTO 1° LIVELLO

Informo che il calendario del corso di aggiornamento di 1° livello con tema:

**“ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO IN FUNZIONE
DELL'INTENSITÀ”**

sarà il seguente:

DATA	ORARIO	LOCALITA'	ATTIVITÀ
16.03	19,00	CATANIA - Comitato	AULA
17.03	19,00	RAGUSA – Campo Nuovo	AULA
18.03	18,00	MESSINA – Campo Sperone	AULA
19.03	17,00	PALERMO - CONI	AULA

Ricordo che la partecipazione ai corsi è gratuita e aperta a TUTTI i tesserati.

N.B. – Accredita 4 punti per i corsisti di 1° Livello.

Saluti

Il Docente Regionale F.I.R.

Giuseppe Bennetti